

# 国民健康保険に加入の40歳から74歳の方へ 年に1回は特定健診を 必ず受けましょう!!



## 生活習慣病の予防には、特定健診が有効です。

「高血圧」「脂質異常」「高血糖」といった生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく、普段の生活の中で気づくことができません。

自覚症状が出た時には、すでに病状が進行していることが多く、やがては脳卒中や心筋梗塞など深刻な病気を引き起こします。

そうなる前に「血液検査」「尿検査」「心電図」「医師による診察」などを行う特定健診を受け、生活習慣病の芽を早期につみ、健康的な生活を送りましょう。

## 集団健診 最寄りの地区で受けてい方にお勧めです!

※事前に申し込みされると、優先的に受付します。

健診日	受付時間	場所
6月28日 (火)	8:30~10:00	総合文化センター
6月29日 (水)	8:30~10:00	保健センター
6月30日 (木)	9:30~10:00	祝島公民館
	13:30~14:00	ひなの里よりあい館
	15:00~15:30	白井田文化福祉センター



通常10,000円以上  
かかる検査が  
**無料**

## 個別健診 自分の都合の良い日にちで受けてい方、 かかりつけの病院で受けてい方にお勧めです!!

※受診の際は、必ず事前に予約してください。

健診期間	医療機関	健診日
令和4年6月1日(水) ~ 令和5年2月28日(火)	町内 海のまち診療所 ☎62-6001	毎週水曜日 午前中 (1回の健診の定員は7名)
	祝島診療所 ☎66-2345	毎週水曜日
町外	熊毛郡内の医療機関	※実施する医療機関は、5月中旬に配布する「特定健診のご案内」をご確認ください。

町内診療所は、  
毎週水曜日が  
健診日です!!

【集団健診・個別健診時に必要な物】

★受診券 ★国民健康保険証 ★質問票